

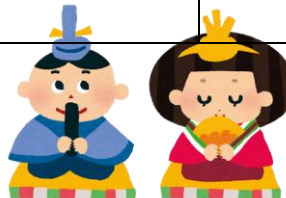


# 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ガーデニング
3 ランチ グループピア カウンセリング	4 きゅうかん 休館	5	6	7	8 カラオケ	9 ガーデニング
10 ランチ ふれあい ミーティング	11 きゅうかん 休館	12	13 えいご 英語サークル	14	15	16 ガーデニング たつきゅうたいかい 卓球大会
17 ランチ カラオケ	18 きゅうかん 休館	19	20	21 しゅわ 手話サークル	22 うんどう 運動をしよう	23 ガーデニング はるまつ 春祭りの話し あ 合い
24 ランチ	25 きゅうかん 休館	26 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	27 じょうえいかい DVD上映会	28		

14:00 から、ふれあいひろばに載せる記事について話し合います。ぜひご参加ください☆

# 3月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 はるまつ 春祭り
3 ランチ グループピア カウンセリング	4 きゅうかん 休館	5 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	6	7	8 カラオケ	9 ガーデニング
10 ランチ ふれあい ミーティング	11 きゅうかん 休館	12 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	13 えいご 英語サークル	14 しゅわ 手話サークル	15	16 ガーデニング たつきゅうたいかい 卓球大会
17 ランチ	18 きゅうかん 休館	19 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	20 おんがくなかま つど 音楽仲間の集い	21	22 うんどう 運動をしよう	23 ガーデニング
24 ランチ カラオケ	25 きゅうかん 休館	26 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	27 じょうえいかい DVD上映会	28 はなみ お花見	29 はなみ よびび お花見 (予備日)	30 ガーデニング
31 ランチ						

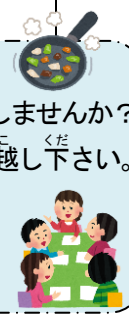
3月の手話サークルは  
第2木曜日にあります!

★ガーデニング 10:30~11:30  
花や野菜の手入れをしています。皆さんと一緒に土いじりをしませんか?

★ランチ 毎週日曜日にあります。当日10:40までにお越し下さい。

★ふれあいミーティング 13:30~14:30  
皆さんからの意見や提案をお待ちしています。  
3月のミーティングでは、4月5月の行事決めを行います。

◇グループホームいこい◇  
へやじょうほう  
☆部屋情報☆  
H31年1月末現在  
まつげんざい  
要問合せ  
お問い合わせ: (082) 250-7850



# ひろば ふれあい広場 2・3月号

2019年2月発行

発行・印刷 ちいきせいかつしえん 地域生活支援センターふれあい ひろしましみなみくでしお 広島市南区出汐3丁目2-20

TEL:082-250-7830 FAX:082-250-7831

URL:http://www.mentalhealth-hijiyama.com/

## 平成31年度もふれあいを利用される方へ

平成31年度も継続してふれあいのフリースペースや行事を利用される方は4月以降に契約の更新が必要です。前回の契約時にお聞きした内容に変更がある方は更新時にお伝えください。

◇更新手続きに必要なもの◇

①印鑑

②障害者手帳（障害者手帳のない方は自立支援医療）



## \* 行事案内 \*

### 春祭り

春の訪れを感じつつ、みんなでご飯を作って食べたい！その後ゲームもしたい！との話から開催が決まりました。

ぜひご参加ください。

とき：3月2日（土） 10：30～

場所：ふれあい5階

春祭りを行うにあたって、春祭りの内容を事前に話し合いしたいと思います。

春祭りの話し合い：2月23日（土）13：30～

### お花見



毎年恒例となっている比治山公園へお花見に行きます。

一緒に桜の花を堪能しながら、お昼ごはんを食べませんか？

とき：3月28日（木）

予備日：29日（金）

11:00 ふれあい出発

〈現地集合〉

12:00 段原マックスバリュー マクドナルド側入口集合

場所：比治山公園

徒歩または自転車でいきます。現地に集合される方は申込時に

ふれあいの職員にお伝え下さい。

お昼ごはんや飲み物は各自で用意して下さい。

### 手話サークル

興味のある方は初心者の方でも大歓迎です。

楽しみながら手話を習っていきませんか？

とき：2月21日（木） 3月14日（木）

13：30～15：00

場所：ふれあい5階（先生が来られます！）



### カラオケ

とき：2月8日（金） 2月17日（日）

3月8日（金） 3月24日（日）

13：30～15：30

場所：6階地域交流室

費用：歌う人 50円 見学する人 30円



### 音楽仲間のつどい

音楽に興味のある方、一緒に楽しみませんか？

とき：3月20日（水）13：30～

場所：6階地域交流室



### 英語サークル

英語が好きな方も、普段まったく英語を使わない方も、

興味のある方は一緒に楽しみましょう！

とき：2月13日（水） 3月13日（水）

13：30～ 場所：ふれあい5階



## DVD上映会

皆で一緒にDVDを観ませんか？上映作品などはその月のふれあいミーティングで話し合います。

DVD上映会…2月27日(水) 3月27日(水)  
13:30~15:30 場所:ふれあい5階

### \*卓球大会

とき:2月16日(土)  
3月16日(土)  
13:00 ふれあい集合  
13:30 試合開始  
場所:ふれあい5階

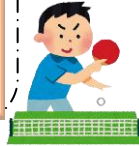
3月の卓球大会では、総当たり戦と2018年9月~2019年2月の卓球大会の1位~3位受賞者で、トロフィー獲得戦を行います。奮って参加ください。総当たり戦でもメダルなど準備しています!!

## 運動をしよう

気軽に少しだけ体を動かしたいという話から、ふれあいのある建物内で運動をすることになりました。運動機器を使ったり、何かレクリエーションをしたいと思っています。この機会に楽しく体を動かしてみませんか？

とき:2月22日(金) 3月22日(金)  
13:30 ふれあい集合

場所:メンタルヘルスひじやま2F(ふれあいと同じ建物)  
持ち物:動きやすい服装でお越しください



## \*活動の様子\*

## グループアカウンセリング

### 想いや体験を語りませんか？

12月テーマ:「緊張を落ち着かせるためにしている行動は何かがあるか」「自分の思いが通らない時にどうしているか」「ふれあいでテレビの音量が大きい等の時にどのような声かけをしただらいか」

1月テーマ:「心を休めるためにみんながしていることは何か」「目標を持った時に人に公表すべきかどうか」「ダラダラしている時に、一歩動き出すにはどうしたらいいか」

各テーマで自身の体験や想いを語り合いました、初めての方でも気軽に参加できます。興味のある方はぜひご参加ください。

とき:2月3日(日) 3月3日(日)  
13:30~  
場所:6階地域交流室にて

## \*投稿ひろば\*



## 忘年会

ふれあいでは2018年の締めくくりとして、12月23日に忘年会を行いました。忘年会ではすき焼きとフライドチキンを皆で作りましたワイワイと賑やかに話しながら食べました。会の途中には、参加者の2018年に起きたことや2019年の抱負などを語り合い、最後はメンバーが音頭を取って、一本締めで忘年会を終えました(〇〇)／皆さんの2019年の抱負は何でしょうか？



## 初詣

年が明けた1月4日、ふれあいから歩いて15分の場所にある仁保姫神社に初詣に行ってきました!4日だったせいか、思ったより人も少なく、メンバーとスタッフがひとりずつお賽銭を入れてお参りすることができました。帰りにはぜんざいを買い、それぞれの目標を話しながら食べましたね今年もよろしくお祈りします☆



## 防災について話し合おう

1月12日に「防災について話し合おう」という初めての行事を行いました!今回は2月~3月の時期に多いといわれる火災をテーマにしました。広島市の火災予防リーフレットや、防災センターのパンフレットを元に火事を予防する方法、火事が起こった時の対処法などを学びました。クイズや絵の入った資料なども使いつつ、防災について考える機会になりました。





ひろばへんしゅういんかい  
ふれあい広場編集委員会  
いいんさくせい  
委員作成コーナー!

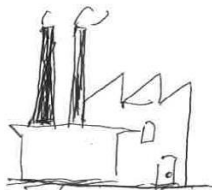
ふれあい広場編集委員会では、最近、消費税に関して増税の話題などがニュースに取り上げられていることから、そもそも消費税はどのような仕組みなのか、消費税は何に使われているのかなど、消費税の基本的なことを調べることとなりました。皆さんの生活に直結する消費税、今後の動きに注目してみてください。

消費税は、ものを買ったり・サービスを受けたりするときに広く公平に課税される税金です。

## 消費税の仕組みについて

しょうひん つく ひと  
商品を作る人

せいぞうぎょうしゃ  
(製造業者)



しょうひん  
商品



しょうひん う ひと  
商品を売る人

こうりてん  
(小売店)



しょうひん  
商品



しょうひん か ひと  
商品を買う人

しょうひしゃ  
(消費者)



りょうきん  
料金

+ 消費税

りょうきん  
料金

+ 消費税

ぜいむしょ  
税務署

しょうひぜい つか みち  
消費税の使い道

商品を買う人(消費者)が消費税を負担し、商品を販売した人(小売店・製造業者)が税務署に納める仕組みになっています

このようにして納められた消費税の多くは、社会保障費に使われます。

たとえば、

- 老齢年金の一部
- 幼稚園などの職員の処遇改善費など
- 医療・介護を受ける時の自己負担分以外のお金

日本の高齢化に伴い、老齢年金や医療などを使う人が増え、それにかかるお金も多くなりました。一方で、老齢年金や医療などのための収入はあまり増えておらず、借金で賄うことになっていました。消費税は子どもから高齢者までみんなが負担する税金であり、収入が安定するという点から消費税を増税して社会保障に充てることが、「社会保障と税の一体改革」になると国は言っています。【参照】財務省『もっと知りたい税のこと』

## 消費税?消費課税?その違いは何でしょうか

消費税について調べていると消費課税という言葉が出てきました。

消費課税とは、

消費税、酒税、タバコ税などものを買ったり、サービスを受けたりした際にかかる税金の総称です。

ちなみに、

酒税：お酒を買うときにかかる税金。お酒の種類によって税率が異なります。

タバコ税：タバコを買うときにかかる税金のことです。一般的な紙巻タバコの金額の62.6%が税金のようです。

例えば500円のタバコを買うと313円が税金になります。

他にも、入湯税：鉱泉浴場での入浴にかかる税金、ゴルフ場利用税：ゴルフ場の利用にかかる税金など色んな場面で税金がかかっているようです。



### ☆編集後委員より一言☆

今回は消費税についてです。消費税がどこに使われているのか分かった気がしました。年明けて元号がうつり変わり、消費税と時代がゆるやかに変化しているのでしょうか。

季節分、花見と季節がらある様ですが、とにかく寒く、かぜに気をつけていかないと、現実のきびしさに対応している毎日です。猪突猛進、シンプルと口走りながら寒中からでした。

作成者：荒井、奥、上垣内、嶋屋

#### 【参考・引用など】

- ・国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp/>
- ・JT ホームページ  
<https://www.jti.co.jp/>