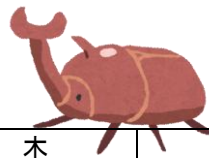




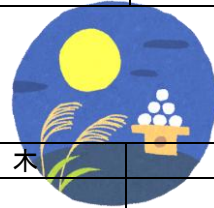
8月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ガーデニング 卓球大会
5 ランチ グループピア カウンセリング 夏祭り ミーティング	6 きゅうかん 休館	7	8	9 えいご 英語サークル	10 カラオケ	11 ガーデニング
12 ランチ 夏祭り ミーティング	13 きゅうかん 休館	14	15	16	17	18 ガーデニング 出汐町夏祭り 出店
19 ランチ ふれあい ミーティング	20 きゅうかん 休館	21	22	23 しゅわ 手話サークル	24	25 ガーデニング おやつパーティー
26 ランチ カラオケ	27 きゅうかん 休館	28 ふれあい広場 編集委員会	29	30 DVD上映会	31	

ふれあい広場に載せる記事について14:00から話し合います。ぜひご参加ください☆

9月



日	月	火	水	木	金	土
						1 ガーデニング 卓球大会
2 ランチ グループピア カウンセリング	3 きゅうかん 休館	4 ふれあい広場 編集委員会	5	6 えいご 英語サークル	7 カラオケ	8 ガーデニング
9 ランチ	10 きゅうかん 休館	11 ふれあい広場 編集委員会	12 おんがくなかま 音楽仲間の つどい	13	14	15 ガーデニング
16 ランチ ふれあい ミーティング	17 きゅうかん 休館	18 ふれあい広場 編集委員会	19	20 しゅわ 手話サークル	21	22 散歩 (荒天の場合中止)
23 ランチ カラオケ	24 きゅうかん 休館	25 ふれあい広場 編集委員会	26 DVD上映会	27	28	29 ガーデニング
30 ランチ フットサル練習						

★ガーデニング 10:30~11:30
花や野菜の手入れをしています。皆さんと一緒に土いじりをしませんか？

★ランチ毎週日曜日にあります。当日10:40までにお越し下さい。

★ふれあいミーティング 13:30~14:30

皆さんからの意見や提案をお待ちしています。

9月のミーティングでは、10月11月の行事決めを行います。

◇グループホームいこい◇

☆部屋情報☆

H30年7月末現在

要問合せ

お問い合わせ：(082) 250-7850



ひろば がつごう ふれあい広場 8・9月号

2018年8月発行

発行・印刷 地域生活支援センターふれあい 広島市南区出汐3丁目2-20

TEL: 082-250-7830 FAX: 082-250-7831

URL: <http://www.mentalhealth-hijiyama.com/>

ぎょうじあんない * 行事案内 *

でしおちょうなつまつ しゅってん 出汐町夏祭りに出店します!

今年も出汐町内の夏祭りに出店します。
一緒に夏祭りを楽しみませんか?



日程: 8月18日(土)

夏祭りで出店するゲームの内容を決めるミーティングを行います。ぜひ皆さん、ご参加ください!

とき: 8月5日(日)、8月12日(日)

13:30~ ふれあい5階にて

おやつパーティー

おやつを食べながら楽しく話しましょう!



とき: 8月25日(土)

14:30 ふれあい集合、おやつ&飲み物の買い出し
15:00~16:00 おやつパーティー

費用: 実費(買い出しでかかった費用を参加人数で割ります)

場所: ふれあい5階

おんがく なかま 音楽仲間のつどい

音楽に興味のある方、一緒に楽しみませんか?

とき: 9月12日(水) 13:30~

場所: 6階地域交流室



さんぽ 散歩

みなさんと季節を感じながら散歩を楽しみませんか?

とき: 9月22日(土)

10:30 ふれあい出発 行先: 平和記念公園

15:00 ふれあい到着

※荒天の場合は中止です。開催についてはふれあいにお問い合わせ下さい。

昼食は各自で準備してください

現地まではバスで行きます。障害者手帳をお持ちの方は持参すると運賃が半額になります。

しゅわ 手話サークル

興味のある方は初心者の方でも大歓迎です。

楽しみながら手話を習っていきませんか?

とき: 8月23日(木) 9月20日(木)

13:30~15:00

場所: ふれあい5階(先生が来られます!)

8月の手話サークルは第4木曜日です!



カラオケ

とき: 8月10日(金) 8月26日(日)
9月7日(金) 9月23日(日)

13:30~15:30

場所: 6階地域交流室

費用: 歌う人 50円

見学する人 30円

参加費用が変わります!



じょうえいかい DVD上映会

みなさんと一緒にDVDを観ませんか?

ふれあいミーティング後に作品候補決めを行うのでよければそちらにもご参加ください!

DVD上映会...8月30日(木) 9月26日(水)

13:30~15:30

場所: ふれあい5階



スポーツ

たっきゅうたいかい * 卓球大会

とき: 8月4日(土) 9月1日(土)

13:30 試合開始

場所: ふれあい5階



れんしゅう * フットサル練習

とき: 9月30日(日)

13:30 ふれあい出発 15:30 ふれあい到着

場所: 熊平公園



英語サークル

英語が好きな方も、普段まったく英語を使わない方も興味のある方は一緒に楽しみましょう！

とき：8月9日(木) 9月6日(木)
13:30~

場所：ふれあい5階



グループピアカウンセリング

想いや体験を語りませんか？

6月テーマ

- 「腹が立つときどう鎮めるか」
- 「苦手な人と仕事と一緒にいる時はどうすればいいか」
- 「自分を許すにはどうすればいいか」
- 「食事はどのようにしているか」

7月テーマ

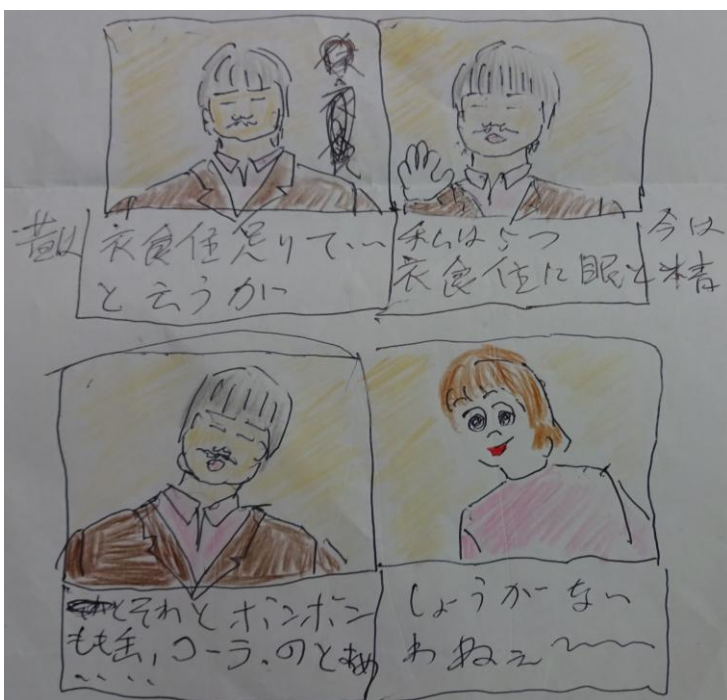
- 「頑張る為の秘訣」
- 「信念を持っていますか」
- 「毎日何をしていますか？楽しみはありますか？」

各テーマで自身の体験や想いを語り合いました。初めての方でも気軽に参加できます。興味のある方はぜひご参加ください。

とき：8月5日(日) 9月2日(日)
13:30~

場所：6階地域交流室にて

* 投稿ひろば *



* 活動の様子 *

おやつパーティー

6月9日におやつパーティーがありました。この日は定番のポテトチップスやチョコレートに加え、新たにアイスやプリンが食べたい！という意見が挙がりました！食べる頃にはカープの試合が行われており、みんなでカープを熱く応援しながら、冷たいアイスを味わいました♪おやつパーティーでは、メンバーそれぞれが食べたいおやつを話し合いで決めるため、色々な種類のおやつを食べることができるのも、この行事の魅力かもしれませんね。もしも気になっているおやつがあれば、この機会に皆で食べてみませんか(*^^*)?



ガーデニング

今年はガーデニングでミニトマト、ナス、シシトウ、トウガラシなどを植えました！猛暑が続いていますが、帽子やタオルなど各自対策をしながらガーデニングを行っています。植えた野菜はどれも大量に収穫できました！特にシシトウがたくさん穫れ、ランチでは毎回重宝しました。シシトウには当たり外れがあったようで、当たったメンバーはあまりの辛さに水をイッキ飲み(*´艸`)昨年収穫したヒマワリの種も植えましたが、残念ながら芽は出ませんでした…。今後は秋・冬のガーデニングで何を植えるか、みんなで計画を練っていこうと思います！



ランチ

毎週日曜日に行うランチでは、その日の参加者でメニューや買い出しに行くお店、予算などを話し合い、その後みんなで調理して食べています♪最近ではフルーツ缶の中身をお皿に盛って、簡単なデザートを作ってみたり、ガーデニングで収穫した夏の野菜を使った料理を作ったりしています。夏は特に食材がたくさん獲れるので、材料費を安く抑えてボリュームのあるランチができますよ☆多この写真は収穫した鷹の爪とシシトウを使ったマーボー豆腐です！彩りにカイワレを乗せてみました(^-^)今年の夏は暑い日が続きますが、辛い料理を食べて乗りきって行きましょう~!



ひろばへんしゅういんかい
ふれあい広場編集委員会
いいんさくせい
委員作成コーナー!



今年も暑い夏がやってきました。高校球児の熱い闘いが始まります。今回の甲子園が100回記念大会ということもあり、ふれあい広場で取り上げることで、広場を手にとった皆さんが周りの人と一緒に高校野球をより楽しめたいいなという思いでこのテーマにしました。皆さんの中には優勝校を予想して楽しむ方もいるかもしれません。この広場が発行される頃には広島県の代表校は決まっていますが、あなたの予想は当たりましたか？

こうこうやきゅう たの
高校野球を楽しむために

ひろしまけんたいかい ゆうしょうこう
広島県大会の優勝校
しょうわ へいせい へんか
～昭和と平成の変化～

へんしゅういんてき
ふれあい編集委員的
こうこうやきゅう
高校野球ベストゲーム



メンバーから、昔と最近では広島県の優勝校に違いがあるから調べてみたら面白いのではという意見が挙がり、平成30年間で昭和34年～の30年間の比較をしてみました。今年は古豪が勝つか新勢力が勝つか楽しみです。

昭和34年～昭和63年の優勝回数	平成元年～平成29年の優勝回数
12回 広島商業高校	7回 如水館高校・広陵高校
11回 広陵高校	2回 県立工業高校
3回 県立工業高校	〃 高陽東高校
2回 崇徳高校	〃 山陽高校
	〃 西条農業高校
	〃 瀬戸内高校

・ハンカチ王子 対 マーくん
(早稲田実業と駒大苫小牧の甲子園決勝戦)
当時はハンカチ王子ブームであり、ハンカチで心を落ち着かせているハンカチ王子が印象に残っている

・松坂大輔 甲子園決勝でノーヒットノーラン
数々の強豪校を倒し優勝！しかも、決勝戦でノーヒットノーランという偉業を達成

・新庄高校 対 瀬戸内高校
広島県大会の決勝戦で延長15回までで決着がつかず再試合。当時のプロ注目投手 同士の投げ合いが緊張し興奮した！

・江川卓 対 佃
(作新学園 対 広島商業高校)
広島商業高校が少ないヒット数で怪物江川選手に勝利したことが印象に残っている

こうしえん
甲子園のランキング



けんべつゆうしょうかいすう
県別優勝回数ランキング

第1位 (12回)	大阪府
第2位 (8回)	愛知県
第3位 (7回)	東京都・神奈川県・兵庫県・和歌山県 広島県 (広島商業高校6回・呉港高校1回)

がっこうべつ
学校別ランキング

最高勝率 (.861)	大阪桐蔭高校 (大阪府)
最多出場 (36回)	松商学園 (長野県)
最多優勝 (7回)	中京大 中京高校 (愛知県)

ふれあいでもこの時期はフロアで高校野球を見ていることが多く、よければみなさんもふれあいで一緒に高校野球を楽しむ暑い夏をさらに盛り上がりませんか？

☆編集後委員より一言☆

なんと、西日本豪雨災害です。ボランティアの募集、募金など色々あるようで・・・
今は7月の終わり頃で、平成三十年上半期が過ぎてしまいました。オールスターが終わり、高校野球の県大会がある様です。プロ野球もですが、高校野球にも熱が入ります。暑さにもめげず、体中の痛さにもめげず、なんとか越夏？できればと思います。寂静の夏がきましたということまで！
By 石井永吉

作成者：荒井、あゆみ、奥、上垣内、貞森、椎木、竹下、桧垣、宮本、ノゲイラ、嶋屋



【参考】
あさひしんぶん
・朝日新聞
ホームページ
ひろしま
・広島ホームテレビ
ホームページ