

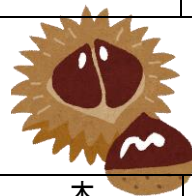
8月



日	月	火	水	木	金	土
	1 きゅうかん 休館	2	3	4	5 ミニテニス	6 ガーデニング
7 ランチ でしおちょうなつまつ 出汐町夏祭り ミーティング	8 きゅうかん 休館	9	10	11	12	13 ガーデニング カラオケ
14 ランチ でしおちょうなつまつ 出汐町夏祭り ミーティング	15 きゅうかん 休館	16	17	18 でしおちょうなつまつ 出汐町夏祭り	19 ソフトバレー れんしゅう 練習	20 ガーデニング たつきゅうたいかい 卓球大会
21 ランチ グループピア カウンセリング	22 きゅうかん 休館	23 えいご 英語サークル	24	25 しゅわ 手話サークル	26 ソフトバレー れんしゅう 練習	27 ガーデニング
28 ランチ ふれあい ミーティング	29 きゅうかん 休館	30 ひろば ふれあい広場 へんしゅういいんかい 編集委員会	31 カラオケ			

8月のグループピアカウンセリングは
第3日曜日になっているので気を付けて
ください!

9月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 バドミントン	3 ガーデニング
4 ランチ グループピア カウンセリング	5 きゅうかん 休館	6	7	8	9 ソフトバレー れんしゅう 練習	10 ガーデニング カラオケ
11 ランチ	12 きゅうかん 休館	13	14	15 しゅわ 手話サークル	16	17 ガーデニング たつきゅうたいかい 卓球大会
18 ランチ ふれあい ミーティング	19 きゅうかん 休館	20	21 えいご 英語サークル	22	23 ソフトバレー れんしゅう 練習	24 ガーデニング
25 ランチ	26 きゅうかん 休館	27 カラオケ	28 おんがくなかま 音楽仲間の つどい	29	30 あいあいスポーツ フェスティバル (申込みの方)	

〇ランチ

まいしゅうにちようび みな
毎週日曜日に皆さんでランチを楽しみませんか?
どうじつ
当日の10:40までにお越しください

〇ふれあいミーティング

13:30~14:30
みな いけん ていあん ま
皆さんからの意見や提案をお待ちしています

◇グループホームいこいこ◇

☆部屋情報☆

H28年7月末現在

空きがあります



お問い合わせ: (082) 250-7850

ひがしく
東区スポーツセンターにてソフト
バレーボール大会が開催されま
す。選手としての申込みは締め切
っていますが、一緒に応援に行かれ
る方は、9月29日(木)までにスタ
ッフにお伝えください。

ひろば ぐう ふれあい広場 8・9月号

発行・印刷 ちいきせいかつしえん 地域生活支援センターふれあい ひろしましみなみくでしお ちようめ 2016年8月発行 広島市南区出汐3丁目2-20

TEL: 082-250-7830 FAX: 082-250-7831
URL: <http://www.mentalhealth-hijiyama.com/>

* 行事案内 *

でしおちよう なつまつ 出汐町夏祭り に出店します!

今年も出汐町内の夏祭りに出店します。
一緒に夏祭りを楽しみませんか?

日程: 8月18日(木)



夏祭りに出店するゲームの内容を決めるミーティングを行います。ぜひ皆さん、ご参加ください!

とき: 7月31日(日)、8月7日(日)、8月14日(日)
13:30~ ふれあい5階にて

おんがく なかま 音楽仲間のつどい

音楽に興味のある方、一緒に楽しみませんか?

とき: 9月28日(水) 13:30~
場所: 6階地域交流室



ひろばへんしゅういんかい ふれあい広場編集委員会

ふれあい広場に載せる記事の内容やレイアウトを考えます。どなたでも参加できます。興味がある方はぜひ参加してみてください!

とき: 8月30日(火) 14:00~
場所: ふれあい5階



たつきゅうたいかい *卓球大会*

とき: 8月20日(土) 9月17日(土)

13:00 ふれあい集合
13:30 試合開始

場所: ふれあい5階



しゅわ 手話サークル

興味のある方は初心者の方でも大歓迎です。
楽しみながら手話を習っていきませんか?



とき: 8月25日(木) 9月15日(木)
13:30~15:00
場所: ふれあい5階(先生が来られます!)

カラオケ

とき: 8月13日(土) 8月31日(水)
9月10日(土) 9月27日(火)
13:30~15:30

場所: 6階地域交流室
費用: 100円



えいご 英語サークル

英語が好きな方も、普段まったく英語を使わない方も、
興味のある方は一緒に楽しみましょう!

とき: 8月23日(火) 9月21日(水)
13:30~
場所: ふれあい5階



*ミニテニス *ソフトバレー練習

とき: 8月5日(金) とき: 8月19日(金)

8月26日(金)

*バドミントン

とき: 9月2日(金) 9月9日(金)

13:00 ふれあい集合

13:30 出発

場所: 当日の空き状況により決めます
(南区スポーツセンターまたは宇品体育館)

持ち物: 体育館シューズ・手帳
(手帳持参で体育館の使用が無料になります)



スポーツ

グループピアカウンセリング

想いや体験を語りませんか？

6月テーマ：「お金を貸してと言われたときどうするか」「あなたにとってホッとするときとはどんなときですか」「お金のやりくりはどうしているか」「人間関係のトラブルはどうしているか」

7月テーマ：「あなたが一番ほしいものは何ですか」「小遣いはいくらあったらいいですか」「あなたにとって魅力的な同性はどんな人ですか」

各テーマで自身の体験や想いを語り合いました。初めての方でも気軽に参加できます。興味のある方はぜひご参加ください。

とき：8月21日(日) 9月4日(日)
13:30~

場所：6階地域交流室にて

8月のグループピアカウンセリングは第3日曜日になっています！

* 投稿ひろば *

宇宙って人間って

宇宙には争い事はない 星が星の周りを回り 星が集まって
夜空に光ってる 法則ってのがあって 星は生まれ
星は消えていく 人間って喜怒哀楽があって ケンカしたり
仲良くしたり 憎んだり 愛したり 怒ったり 呪ってみたい
好きになったり 嫌いになったり 祈ってみたい

なんちゃってJ

あれもダメ これもダメダメダメダメで あたまん中
こんがらがる 好きは好き 嫌は嫌と言える自分でいたい
環境音がうっせえ だまれ幻聴 静かにしろ
調子がどうも上がらない 大好きな絵も描けない
せめて字くらいは書くよ 4時間睡眠で寝me
寂しさ堪え切れない 寂しいもんは寂しい
だからわかってほしかった 環境音と自分が
何か関連してる気がしてならない トラックの運転手に
妄想や幻聴があると覚えてしまう

ペンネーム 康哲revolution

* 活動の様子 *

ソフトバレー練習

ふれあいでは月1回のペースで、ソフトバレーの練習を行っています。円になってのトスマわしから始まり、サーブの練習、二手に分かれて試合形式の練習など、その時の参加者で話し合いながら練習メニューを決めています。未経験の方の参加も多く、毎回、和気あいあいとした雰囲気で行っていますのでぜひ気軽に参加してみてください。



手話サークルとは??

皆さん、手話をしたことありますか？ふれあい手話サークルでは、自分の名前やあいさつ、歌、単語を手話で表現したり、簡単なゲームを通して手話に慣れ親しんでいくことをしています。普段使っている言葉を手話で表現すると、意外な発見があっておもしろいですよ♪一度もやったことがない方、興味はあるけど難しそう...とお思っている方、大歓迎です！先生や皆さんと一緒に、楽しくやってみませんか？まずは見学からでもOKなので、気軽にご参加ください☆

夏祭り

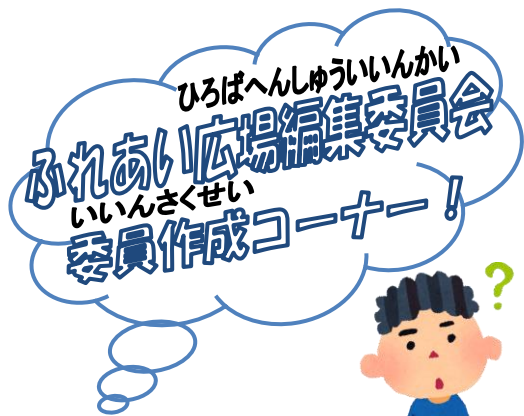
7月23日(土)にメンタルヘルスひじやまの夏祭りがありました。カレーライスとフランクフルトを販売し、みどり作業所やトムハウス、比治山病院デナイトケアの方にも出店していただきました。夏祭り開始早々、多くのお客さんに来ていただき、カラオケ大会やビンゴ大会ではフロアいっぱい人が集まり、大変賑やかになりました。夜には恒例の花火鑑



賞をしました。多くの方に準備段階から参加していただき、お陰さまで楽しい夏祭りとなりました。

魔法をかけましょ すべての人がシアワセになるように... 永遠にとけることのない不思議な魔法で
世界が救われるように願いを込めて... 時間と空間、過去、現在、未来に渡り すべての生を受けた人々に
まさに all of peace の願いで 愛を走馬灯の如く時を超えて 力いっぱいふりそそぎましょ
すべては共に働いてゆき 自由となる freedom のココロで... 大切に たいせつに 想いの中で...

by ムーミン



また8月6日の暑い夏が近づいてきました。戦後に生まれた人が増え、戦争を肌で感じることは難しいですが、平和への思いは共通だと思います。戦争を知らない人が増える中、原爆による犠牲者を追悼し、平和への思いを引き継いでいくため8月6日には様々な催しが行われます。そのうちのひとつが「とうろう流し」です。今回、ふれあい広場編集委員会では、テレビで見たことはあるけど、実際に行ったことはない、詳しくは知らないということで、「とうろう流し」について調べました。

永遠の平和のための「とうろう流し」について

【 広島市の「とうろう流し」の始まり 】

「とうろう流し」は昭和22～23年頃に、原爆で命を落とした人々の冥福を祈るために、遺族や市民が手作りのとうろうを川に流したのが始まりです。日本各地には昔からお盆の終わりの日に小さなとうろうや、麦わらで作った舟を川に流す「精霊流し」や「精霊舟」と呼ばれる風習があります。お盆にお墓に色とりどりのとうろうを飾る広島市の「盆とうろう」の風習と「精霊流し」の風習が合体したのが、現在の「とうろう流し」の始まりだと考えられています。

【 内容 】

とうろうには亡くなられた方の名前を書くのが一般的ですが、最近では平和への思いを書かれる光景も目立ち、誰でも気軽に参加できる慰霊行事となっています。流灯式では、原爆ドームの向かいの岸から主催者によって、とうろうが流されます。自分で流す「手流し流灯」も、同じ岸で行われます。とうろうを流すのを主催者に任せる場合は、流灯船から流されます。



当日は8000個のとうろうが用意されます。元安川付近には観客も含め、多くの人々が来られ、混雑することが予想されます。

【 日程 】

毎年 8月6日(今年は土曜日です！)

- 6:00 ... 各受付テントにて受付開始
- 17:30 ... 流灯式(セレモニー)
- 18:00 ... とうろう流し開始
- 21:00 ... 受付終了(または、とうろう完売時)
- 21:30 ... とうろう流し終了

【 場所・アクセス 】

場所：元安川(原爆ドーム～元安橋付近)

交通アクセス

- ★路面電車 (広島駅南口からの場合)
 - 2号線広電宮島口行きまたは2号線広電西広島駅行き、6号線江波行き「原爆ドーム前」下車など
- ★バス
 - 近くのバス停は「平和記念公園」や「原爆ドーム前」、「中電前」などがあります。

平和記念公園内や元安橋付近に受付テントがあり、とうろうは1個600円で購入できます。

自転車で行き、平和記念公園の駐輪場に停めることも出来ますが、人が多いため駐輪スペースの確保が難しいかもしれません。

☆編集後委員より一言☆

7月になりましたが、カープはいぜん調子がいいみたいで、もしかすると、という期待をしています。8月6日と言えば広島では「原爆」というイメージが強くて、今回は、とうろう流しについて調べてみました。今は7月半ば過ぎですが、暑さで毎日へとへとの日々が続いています。年をとるほど、暑さがこたえるみたいです。みなさんも暑さにめげず、この夏を乗りきってください。

by 石井永吉

【参考・引用文献】

- ・とうろう流し実行委員会ホームページ (<http://www.urban.ne.jp/home/tourou/>)
- ・広島市ホームページ (<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/index.html>)

作成者：奥、貞森、上垣内、川藤、椎木、荒井、時数、坂井