

2019

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 創作活動	2 バイタルチェック	3 ストレッチ体操	4 園芸	5 あすなる会/個別面談	6 雑学
	カラオケ	カードゲーム/園芸買出し	手芸/南区図書館	パソコン(アルバム)	ゲームWii	書道
7	8 創作活動	9 ウエルネス体操	10 ストレッチ体操	11 園芸	12 あすなる会/個別面談	13
	カラオケ	卓球/絵画	ゲーム(ペタンク)	音楽鑑賞	SST 好きな物当てグループトーク	
14	15 創作活動	16 バイタルチェック	17 ストレッチ体操	18 園芸	19 あすなる会/個別面談	20 雑学
	カラオケ	バランスゲーム	チャレンジミュージック	映画鑑賞	パソコン講座/卓球	音楽鑑賞
21	22 創作活動	23 ウエルネス体操	24 デザート研究会	25 園芸	26 あすなる会/個別面談	27
	カラオケ	ウォーキング (マックスバリュ)/手芸	ストレッチ体操	風船バレー	SST	
28	29 昭和の日	30	<p>☆デザート研究会はミルクプリンを作ります</p> <p>☆ゴールデンウィークの休みは4月27日～5月6日までの10日間です</p>			