

2019

3月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1 あすなる会/個別面談	2 動画鑑賞会
					ゲームWii	ボードゲーム
3	4 創作活動	5 バイタルチェック	6 ストレッチ体操	7 園芸	8 あすなる会/個別面談	9
	カラオケ	南区図書館/書道	卓球/手芸	パソコン(アルバム作り)	SST	
10	11 創作活動	12 ウェルネス体操	13 ストレッチ体操	14 園芸	15 あすなる会/個別面談	16 雑学
	カラオケ	ウォーキング (マックスバリュ)/絵画	デザート研究会	バランスゲーム	パソコン講座/カードゲーム	音楽鑑賞
17	18 創作活動	19 バイタルチェック	20 ストレッチ体操	21 春分の日	22 あすなる会/個別面談	23
	カラオケ	卓球/手芸	チャレンジミュージック		SST	
24/31	25 創作活動	26 ウェルネス体操	27 お花見 (比治山公園)	28 園芸	29 あすなる会/個別面談	30 Wiiミニゲーム
	カラオケ	映画鑑賞		風船バレー	ゲーム (ペットボトルボウリング)	音楽鑑賞

〈お知らせ〉