



2018

7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	創作活動	ウェルネス体操	ストレッチ体操	園芸	あすなる会	雑学
	カラオケ	Wiiゲーム	書道/南区図書館	音楽鑑賞	バランスゲーム	オセロ大会 
8	9	10	11	12	13	14
	創作活動	バイタルチェック	ストレッチ体操	園芸	あすなる会	
	カラオケ	卓球/ミニゲーム(Wii)	スポーツ(南区SC) /手芸	チャレンジミュージック	SST(上手な謝り方③)	
15	16 海の日	17	18	19	20	21
		ウェルネス体操	ストレッチ体操	園芸	あすなる会	人生ゲーム
		カラオケ	映画鑑賞/絵画	朗読	パソコン講座/カードゲーム	音楽鑑賞
22	23	24	25	26	27	28 
	創作活動	バイタルチェック	デザート一会	園芸	あすなる会	
	カラオケ	手芸/ウォーキング (マックスバリュ)	ストレッチ体操	脳トレ/卓球	SST (好きな物当てグループトーク)	
29	30	31				
	創作活動	ウェルネス体操				
	カラオケ	風船バレー				

。 ☆25日デザート一会は『ひんやりスイーツ』を作ります