

2018 5月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 創作活動 カラオケ	2 園芸 自分を知らう 「エゴグラム」	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 創作活動 カラオケ	8 バイタルチェック 映画鑑賞/手芸	9 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/脳トレ	10 園芸 チャレンジミュージック	11 あすなる会/個別相談 パソコン講座/カードゲーム	12
13	14 創作活動 カラオケ	15 ウェルネス体操 ゲーム(ダーツ)	16 ストレッチ体操 防災講座	17 園芸 朗読	18 あすなる会/個別相談 ゲームWii	19 雑学 音楽鑑賞
20	21 創作活動 カラオケ	22 バイタルチェック 写生大会	23 食事会	24	25 あすなる会/個別相談 SST	26
27	28 創作活動 カラオケ	29 ウェルネス体操 ウォーキング (マックスバリュ)/読書	30 ストレッチ体操 スイーツの会	31 園芸 バランスゲーム		

【お知らせ】

☆スイーツの会は『ふわふわホットケーキ』を作ります