

2018

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	創作活動	ウエルネス体操	ストレッチ体操	比治山病院お花見会	あすなろ会/個別相談	ミニゲーム
	カラオケ	ゲーム(Wii)	卓球/手芸	園芸	絵画	茶話会
8	9	10	11	12	13	14
	創作活動	バイタルチェック	ストレッチ体操	園芸	あすなろ会/個別相談	
	カラオケ	ゲーム(ペタンク)	書道/スポーツ(南区SC)	脳トレ/南区図書館	パソコン講座/カードゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
	創作活動	ウエルネス体操	ストレッチ体操	園芸	あすなろ会/個別相談	Wiiミニゲーム
	カラオケ	風船バレー	雑学/卓球	チャレンジミュージック	バランスゲーム	音楽鑑賞
22	23	24	25	26	27	28
	創作活動	バイタルチェック	ストレッチ体操	園芸	あすなろ会/個別相談	
	カラオケ	ウォーキング (マックスバリュ)/手芸	スイーツの会	パソコン(アルバム作り)	SST	
29	30	<p><お知らせ> ☆11日のスポーツはジムを利用する予定です</p>				
昭和の日	振替休日					