

2018

3月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1 園芸 バランスゲーム	2 あすなろ会/個別相談 ゲーム (ペットボトルボウリング)	3
4	5 創作活動 カラオケ	6 ウェルネス体操 卓球/手芸	7 ストレッチ体操 パソコン(アルバム作り)	8 園芸 音楽鑑賞/脳トレ	9 あすなろ会/個別相談 パソコン講座/カードゲーム	10
11	12 創作活動 カラオケ	13 バイタルチェック 買出し/デザート作り	14 食事会	15 園芸 風船バレー	16 あすなろ会/個別相談 ゲーム(Wii)	17
18	19 創作活動 カラオケ	20 ウェルネス体操 ウォーキング (マックスバリュ)/絵画	21 春分の日	22 園芸 チャレンジミュージック	23 あすなろ会/個別相談 SST	24
25	26 創作活動 カラオケ	27 バイタルチェック スイーツの会	28 ストレッチ体操 南区図書館/音楽鑑賞	29 園芸 書道/雑学	30 あすなろ会/個別相談 お花見散歩 / 読書	31

《お知らせ》

☆食事会のメニューは『ちらし寿司』です