

2018

2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 節分プログラム	2 あすなる会 ゲーム(ペタンク)	3
4	5 創作活動	6 ウェルネス体操	7 ストレッチ体操	8 園芸	9 あすなる会	10 建国記念日
	カラオケ	書道/卓球	パソコン(カード作り)	バランスゲーム	パソコン講座/カードゲーム	
11	12 振替休日	13 バイタルチェック	14 ストレッチ体操	15 園芸	16 あすなる会	17
		カラオケ	スイーツの会	音楽鑑賞/脳トレ	ゲーム(Wii)	
18	19 創作活動	20 ウェルネス体操	21 ストレッチ体操	22 園芸	23 あすなる会	24
	カラオケ	絵画 / 南区図書館	チャレンジミュージック	風船バレー	SST	
25	26 創作活動	27 バイタルチェック	28 ストレッチ体操			
	カラオケ	音楽鑑賞/雑学	ウォーキング (マックスバリュ)/手芸			

【お知らせ】

☆節分プログラムは『ゲーム』と『節分ロール作り』をします

☆スイーツの会は『さつま芋のお菓子』を作ります