

2018

## 11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 園芸 音楽鑑賞	2 あすなる会/個別相談 Wiiゲーム	3 文化の日
4	5 創作活動 カラオケ	6 バイタルチェック バランスゲーム	7 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/書道	8 園芸 パソコン(誕生日カード)	9 あすなる会/個別相談 SST ことば以外のコミュニケーション③	10
11	12 創作活動 カラオケ	13 ウエルネス体操 卓球/手芸	14 ストレッチ体操 チャレンジミュージック	15  ドライブ 宮島 	16 あすなる会/個別相談 パソコン講座/カードゲーム	17 雑学 音楽鑑賞
18	19 創作活動 カラオケ	20 バイタルチェック デザート研究会	21 ストレッチ体操 脳トレ//ウォーキング (マックスバリュ)	22 園芸 Wiiミニゲーム	23 勤労感謝の日	24
25	26 創作活動 カラオケ	27 ウエルネス体操 卓球/手芸	28 ストレッチ体操 風船バレー	29 園芸 動画鑑賞	30 あすなる会/個別相談 SST 好きなものあてグループトーク	

「おしらせ」

