

2018 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 創作活動 カラオケ	2 ウェルネス体操 音楽鑑賞	3 ストレッチ体操 ゲーム(ペタンク)	4 園芸 Wiiゲーム	5 あすなる会／個別相談 脳トレ/南区図書館	6 Wiiミニゲーム カラオケ
	7	8 体育の日	9 バイタルチェック 卓球/手芸	10 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/絵画	11 園芸 オセロゲーム	12 あすなる会／個別相談 SST
14			15 創作活動 カラオケ	16 ウェルネス体操 バランスゲーム	17 ストレッチ体操 チャレンジミュージック	18 園芸 音楽鑑賞
21	22 創作活動 カラオケ	23 バイタルチェック 書道/ ウォーキング(マックスバリュ)	24 ストレッチ体操 卓球/手芸	25 園芸 動画鑑賞会	26 あすなる会／個別相談 SST	27
		28	29 創作活動 カラオケ	30 ウェルネス体操 風船バレー	31 ハロウィン (ゲームetc)	

