

2017

9月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 あすなろ会／個別面談 パソコン	2 読書 シンプルエクササイズ
3	4 創作活動 カラオケ	5 バイタルチェック ゲーム	6 ストレッチ体操 朗読	7 園芸 チャレンジミュージック	8 あすなろ会／個別面談 パソコン講座/カードゲーム	9
10	11 創作活動 カラオケ	12 ウェルネス体操 音楽鑑賞	13 ストレッチ体操 脳トレ/手芸	14 園芸 ゲーム(Wii)/南区図書館	15 あすなろ会／個別面談 SST	16 雑学 カラオケ
17	18 敬老の日	19 バイタルチェック 風船バレー	20 ストレッチ体操 映画鑑賞(男たちの大和)	21 園芸 卓球/バランスゲーム	22 ドライブ (大和ミュージアム)	23 秋分の日
24	25 創作活動 カラオケ	26 ウェルネス体操 ウォーキング(マックスバリュ) /手芸	27 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/絵画	28 園芸 ゲーム(ダーツ)	29 あすなろ会／個別面談 スイーツの会	30 茶話会 音楽鑑賞

＜お知らせ＞