

2017

6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 園芸	2 あすなる会	3 雑学
				音楽鑑賞	ゲーム	シンプルエクササイズ
4	5 創作活動	6 バイタルチェック	7 ストレッチ体操	8 園芸	9 あすなる会	10
	カラオケ	手芸 / ウォーキング (マックスバリュ)	パソコン	脳トレ/南区図書館	スイーツの会	
11	12 創作活動	13 ウェルネス体操	14 ストレッチ体操	15 園芸	16 あすなる会/買出し	17 室内BBQ
	カラオケ	卓球/書道	パソコン講座/映画鑑賞	バランスゲーム	風船バレー	
18	19 創作活動	20 バイタルチェック	21 ストレッチ体操	22 園芸	23 あすなる会	24
	カラオケ	ボードゲーム	スポーツ(南区SC) / 手芸	ゲーム(wii)	チャレンジミュージック	
25	26 創作活動	27 ウェルネス体操	28 ストレッチ体操	29 園芸	30 あすなる会	
	カラオケ	卓球/音楽鑑賞	パソコン講座/ 読書	ゲーム(ペットボトル輪投げ)	SST	

☆お知らせ☆

7日のパソコンは事前申し込みではありませんので、自由に参加してください。