

2017

5月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 創作活動 カラオケ	2 園芸 ウォーキング (マックスバリュ)/音楽鑑賞	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 雑学 シンプルエクササイズ
7	8 創作活動 カラオケ	9 バイタルチェック 手芸/卓球	10 ストレッチ体操 スイーツの会	11 園芸 パソコン /南区図書館	12 あすなる会/個別相談 ゲーム(Wii)	13
14	15 創作活動 カラオケ	16 ウェルネス体操 写生大会	17 ドライブ チチヤス工場見学	18 園芸 風船バレー	19 あすなる会 ゲーム	20 朗読 音楽鑑賞
21	22 創作活動 カラオケ	23 バイタルチェック 映画鑑賞/バランスゲーム	24 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/手芸	25 園芸 コラージュ /卓球	26 あすなる会 SST	27
28	29 創作活動 カラオケ	30 ウェルネス体操 ゲーム(ダーツ)	31 ストレッチ体操 パソコン講座/脳トレ			

【お知らせ】

- ☆スイーツの会は『桜餅』を作る予定です。
- ☆31日のパソコン講座は申込制です。