

2017

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 朗読 音楽鑑賞
2	3 創作活動 カラオケ	4 ウェルネス体操 卓球/手芸	5 お花見 比治山公園	6 園芸 パソコン/南区図書館	7 あすなろ会 ゲーム	8
	9	10 創作活動 カラオケ		11 バイタルチェック 書道/ウォーキング (マックスバリュ)	12 ストレッチ体操 バランスゲーム	
16	17 創作活動 カラオケ	18 ウェルネス体操 スイーツの会	19 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/手芸	20 園芸 卓球/音楽鑑賞	21 あすなろ会 ゲーム	22
	23	24 創作活動 カラオケ	25 バイタルチェック ボードゲーム	26 ストレッチ体操 パソコン講座/脳トレ	27 園芸 SST	
30	<p><お知らせ></p> <p>☆スイーツの会は『桜餅』を作る予定です</p>					