

2017

2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC) /手芸	2 節分プログラム	3 あすなる会 ゲーム	4 雑学 音楽鑑賞
5	6 創作活動 カラオケ	7 バイタルチェック SST	8 ストレッチ体操 アルバム作り	9 園芸 書道/ウォーキング (マックスバリュ)	10 あすなる会 ゲーム(Wii)	11 建国記念日
12	13 創作活動 カラオケ	14 スイーツの会 ウェルネス体操	15 ストレッチ体操 風船バレー	16 園芸 バランスゲーム	17 あすなる会 ゲーム	18 朗読 シンプルエクササイズ
19	20 創作活動 カラオケ	21 バイタルチェック 音楽鑑賞 / 手芸	22 ストレッチ体操 パソコン講座/卓球	23 園芸 脳トレ/南区図書館	24 あすなる会 ゲーム (ペットボトル輪投げ)	25
26	27 創作活動 カラオケ	28 ウェルネス体操 ボードゲーム				

【お知らせ】

☆節分プログラムは『ゲーム』と『節分ロール作り』をします