

2017

12月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 あすなる会 パソコン(誕生日カード)	2
3	4 創作活動 カラオケ	5 バイタルチェック 風船バレー	6 ストレッチ体操 チャレンジミュージック	7 園芸 雑学/音楽鑑賞	8 あすなる会 パソコン講座 /カードゲーム	9 
10 	11 創作活動 カラオケ	12 ウェルネス体操 ウォーキング(マックスバリュ) /習字	13 クリスマス会	14 園芸 比治山病院 作品展 /バランスゲーム	15 あすなる会 ゲーム(Wii)	16 
17	18 創作活動 カラオケ	19 バイタルチェック 南区図書館/脳トレ	20 ストレッチ体操 卓球/手芸	21 園芸 ゲーム(ペタンク)	22 あすなる会  SST	23 
24 	25 創作活動 カラオケ	26 ウェルネス体操 買出し/デザート作り	27 忘年会	28 大掃除 ビンゴ大会	29 	30 

☆お正月休みは12/29~1/3までです
 ☆クリスマス会は『ハンドベル』『ケーキ作り』を予定しています
 ☆忘年会は『鍋』をします

☆28日ビンゴ大会の後に年末年始についての話をします