

2016

6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 園芸 卓球 / 脳トレ	2 ストレッチ体操 音楽鑑賞	3 あすなろ会 ゲーム	4 朗読 シンプルエクササイズ
5	6 創作活動 カラオケ	7 バイタルチェック じゃが芋クッキング	8 園芸 ボードゲーム	9 ストレッチ体操 パソコン講座/映画鑑賞	10 あすなろ会 ゲーム(Wii)	11
12	13 創作活動 カラオケ	14 ウェルネス体操 風船バレー	15 園芸 スポーツ(南区SC) / 手芸	16 工場見学 福留ハム	17 あすなろ会 ゲーム	18 雑学 バランスゲーム
19	20 創作活動 カラオケ	21 バイタルチェック 茶道 /芸術(アイロンビーズ)	22 園芸 書道 / ウォーキング (マックスバリュ)	23 ストレッチ体操 パソコン講座/卓球	24 あすなろ会 ゲーム (ダーツ)	25
26	27 創作活動 カラオケ	28 ウェルネス体操 SST	29 園芸 手芸/ 南区図書館	30 ストレッチ体操 スイーツの会/音楽鑑賞		

☆お知らせ☆

- ★ドライブは『福留ハムの工場見学』に行きます。福祉バスを利用し、デイケアは閉めて行きます。
- ★パソコンは事前の申し込みが必要です。6/6までにスタッフに申し込んでください。