

2016

12月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 園芸	2 あすなる会	3 雑学
				パソコン(カード作成)	ゲーム	シンプルエクササイズ
4	5 創作活動 カラオケ	6 バイタルチェック ウォーキング(Max Valu) /音楽鑑賞	7 ストレッチ体操 手芸/映画鑑賞	8 園芸 比治山病院 作品展 /バランスゲーム	9 あすなる会 ゲーム(Wii)	10 
11 	12 創作活動 カラオケ	13 クリスマス会	14 ストレッチ体操 ボードゲーム	15 園芸 絵画/卓球	16 あすなる会 ゲーム	17 朗読 音楽鑑賞
18	19 創作活動 カラオケ	20 バイタルチェック パソコン講座/南区図書館	21 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC)/手芸	22 園芸 SST	23 天皇誕生日 	24 
25 	26 創作活動 カラオケ	27 ウェルネス体操 買出し/デザート作り	28 忘年会	29 大掃除 ビンゴ大会	30 	31 

☆お正月休みは12/30~1/4までです
 ☆クリスマス会は『ケーキ作り』『ゲーム』を予定しています
 ☆忘年会は『すき焼き鍋』をします

☆29日ビンゴ大会の後に年末年始についての話をします

