

2016

10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 雑学 ボードゲーム
2	3 創作活動 カラオケ	4 バイタルチェック 卓球/手芸	5 ストレッチ体操 パソコン(カード作成など)	6 園芸 シンプルエクササイズ	7 あすなる会/個別面談 ゲーム	8
9	10 体育の日	11 ウェルネス体操 芸術(書道)/映画鑑賞	12 ストレッチ体操 SST	13 園芸 ウォーキング (マックスバリュ)/音楽鑑賞	14 あすなる会/個別面談 ゲーム(Wii)	15 朗読 カラオケ
16	17 創作活動 カラオケ	18 バイタルチェック スイーツの会	19 ストレッチ体操 パソコン講座/検定に挑戦	20 園芸 バランスゲーム /南区図書館	21 あすなる会/個別面談 運動会ミーティング	22
23	24 創作活動 カラオケ	25 ウェルネス体操 卓球/音楽鑑賞	26 ストレッチ体操 スポーツ(南区SC) /手芸	27 園芸 運動会準備 (買出し/グッズ作り)	28 あすなる会/個別面談 カレーライス作り	29 比治山病院運動会 ゲーム(Wii)
30	31 創作活動 カラオケ	<p>☆29日は午前中、デイケアを閉めて比治山病院運動会に参加します。昼食は『カレーライス』です。 ☆5日のパソコンは誰でも参加できます。19日のパソコン講座は事前申し込みがいりますので、別途ご案内いたします。 ☆スイーツの会は『さつまいもクッキー』を作る予定です</p>				